

Cum pregătim copiii pentru viitor?

Colegiul Național "Ion C. Brătianu" a găzduit ieri în cadrul bibliotecii, conferința "*Cum pregătim copiii pentru viitor?*" susținută de Simona Ciff, psiholog, psihoterapeut, doctor în științele educației.

Întâlnirea a avut ca public țintă cadre didactice, părinți, reprezentanți ai DGASPC Argeș, precum și ai Inspectoratului Școlar Județean Argeș alături de domnul inspector școlar general Dumitru Tudosoiu.

Temele abordate au fost diverse, plecând de la premisa că optimizând contextele, îmbunătățim comportamentele elevilor.

Totodată, asumarea răspunderii pentru propriile emoții și comportamente duce la creșterea autonomiei și a calității vieții. Abordarea a fost una experientială, plină de spontaneitate, pe filonul documentat științific al viziunii cognitiv comportamentale.

Simona Ciff a evidențiat și faptul ca fiecare om are o valoare intrinsecă, comportamentele sale putând fi îmbunătățite. Abordarea a fost centrată și pe faptul ca un parenting eficient presupune investiția în susținerea punctelor forte ale copiilor, nu doar o fixare asupra a ceea ce trebuie îmbunătățit.

Cadrele didactice au fost invitate la discuții cu privire la particularitățile psihologice ale copiilor/adolescenților de astăzi, Simona Ciff subliniind ideea conform căreia fiecare om este unic și metodele de lucru ar fi de preferat să fie individualizate, necentrate pe latura punitivă ci pe conștientizare, asumarea responsabilității și dezvoltarea alternativelor.

Un regal al dezvoltării personale la Colegiul National "Ion C Brătianu" din Pitești.





